

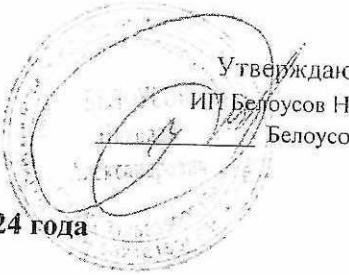
Согласовано



Меню

" 18 " декабря 2024 года

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.



День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Завтрак (льготные категории)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
П. 296, 2013г	Макаронные изделия, запеченные с сыром	18,00	150	6,90	5,40	29,25	193,50
П. 503, 2013г	Кисель из концентрата плодового или ягодного	7,00	200	1,40	0,00	0,00	0,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
ИТОГО		55,00	500	14,4	9,3	123,25	630,5

Зав. производством

Согласовано



Меню

" 18 " декабря 2024 года

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.



День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Обед для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ОБЕД							
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	10,00	60	0,78	6,48	4,08	78,00
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	10,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 343, 2013г	Рыба, тушеная в томате с овощами (60/40)	40,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	10,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П.494, 2013г	Чай с лимоном	5,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,40	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ИТОГО		79,40	770	19,5	22,7	75,9	587,5

Зав. производством

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.**Меню**

" 18 " декабря 2024 года

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

для учащихся с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергичность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
П. 296, 2013г	Макаронные изделия, запеченные с сыром	18,00	150	6,90	5,40	29,25	193,50
П. 503, 2013г	Кисель из концентрата плодового или ягодного	7,00	200	1,40	0,00	0,00	0,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
ИТОГО		55,00	500	14,4	9,3	123,25	630,5
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	8,00	60	0,78	6,48	4,08	78,00
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	10,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 343, 2013г	Рыба, тушеная в томате с овощами (60/40)	32,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	10,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
ИТОГО		70,00	750	18,01	22,10	65,59	535,14

Зав. производством

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.**Меню**

" 18 " декабря 2024 года

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

для учащихся 5-11 классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергичность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ОБЕД							
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	10,00	100	1,30	10,80	6,30	130,00
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	10,00	250	2,30	4,25	15,13	108,00
П. 368, 2013г	Гуляш из говядины (2-й вариант)	50,00	100	14,7	16,1	3,7	218,7
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	180	6,8	0,8	34,9	173,9
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
ИТОГО		90,00	870	27,85	32,5	88,51	761,15

Зав. производством

Согласовано

Утверждаю

ИП Белоусов Н.А.

Белоусов Н.А.

Меню**" 18 " декабря 2024 года**

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
П. 296, 2013г	Макаронные изделия, запеченные с сыром	18,00	150	6,90	5,40	29,25	193,50
П. 503, 2013г	Кисель из концентрата плодового или ягодного	7,00	200	1,40	0,00	0,00	0,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
ИТОГО		55,00	500	14,4	9,3	123,25	630,5
ОБЕД							
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	8,00	60	0,78	6,48	4,08	78,00
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	10,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 343, 2013г	Рыба, тушенная в томате с овощами (60/40)	32,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	10,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
ИТОГО		70,00	750	18,01	22,10	65,59	535,14

Зав. производством