Согласовано

_____

_____ 2026г.

Утверждаю

ИП Белоусов Н.А.

_____ Белоусов Н.А.

" _____ 2026г.

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Организатор питания -ИП Белоусов Н.А.

На оказание услуг по обеспечению горячим питанием учащихся в возрасте 7-11 лет в специально оборудованных школьных столовых, отвечающих предьявленным требованиям в зданиях

Составлено в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

Сезонный период : осенне-зимний

2026 год

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
П. 267, 2013г	**Каша пшенная молочная жидкая**	**150**	5,85	7,10	26,85	212,70	0,14	1,10	0,04	0,12	108,45	144,75	32,25	0,90
	крупа пшенная 30													
	вода 42													
	молоко 84													
	сахар 3,75													
	масло сливочное 3,75													
П.493, 2013г	**Чай с сахаром, вареньем, медом**	**200**	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
	чай 50													
	вода 150													
	сахар 15													
	или варенье 15													
	или мед 15													
П. 112, 2013г	**Фрукты по сезону**	**120**	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64
П. 109, 2013г	**Хлеб ржаной**	**40**	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
	ИТОГО	**510**	**9,1**	**8,1**	**67,0**	**398,7**	**0,3**	**13,1**	**0,0**	**0,9**	**152,7**	**224,2**	**62,9**	**5,4**
	ОБЕД													
П. 4, 2013г	**Салат из белокочанной капусты с морковью**	**60**	0,96	6,06	5,76	81,60	0,02	16,7	0,00	2,70	26,40	19,20	10,20	0,36
	капуста белокочанная 63,6													
	морковь 7,8													
	масло растительное 6													
	сахар 3,75													
	лимонная кислота 0,06													
	вода для разведения лимонной кислоты 3													
П. 144, 2013г	**Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)**	**200**	1,84	3,40	12,10	86,40	0,16	6,94	0,03	0,18	15,20	52,60	20,40	0,74
	горох 16,2													
	или горошек консерв.30,80													
	картофель 66,6													
	морковь 10													
	петрушка (корень) 2,6													
	лук репчатый 9,6													
	масло сливочное 4													
	бульон или вода 130													
П. 405, 2013г	**Курица в соусе с томатом**	**90**	10,20	10,13	3,07	144,00	0,01	1,72	0,02	0,37	25,50	67,50	12,00	0,75
	курица I категории 99													
	масло сливочное 6,75													
	лук репчатый 6,98													
	томат-пюре 6,98													
	мука пшеничная 1,42													
	сметана 3,75													
	морковь 6,98													
	вода 34,45													
П. 291, 2013г	**Макаронные изделия отварные**	**150**	5,66	0,68	29,04	144,90	0,06	0,02	0,00	0,80	5,70	35,70	8,1	0,78
	макаронные изделия 51													
	масло сливочное 6,75													
	соль йодированная 2,55													
П.501, 2013г	**Кофейный напиток с молоком**	**200**	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10
	кофейный напиток 5													
	молоко 100													
	сахар 10													
	вода 120													
П. 109, 2013г	**Хлеб ржаной**	**40**	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
П.111, 2013г	**Батон нарезной**	**20**	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	3,80	13,00	2,60	0,24
	ИТОГО	**760**	**26**	**24**	**90**	**658**	**0**	**27**	**0**	**5**	**217**	**341**	**86**	**5**
	ПОЛДНИК													
П. 574, 2013г	**Булочка школьная**	**100**	8,00	3,33	55,83	285,00	0,10	0,00	0,02	1,50	15,00	60,00	11,67	0,83
П. 508, 2013г	**Компот из смеси сухофруктов**	**200**	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	1,50
	смесь сухофруктов 25													
	сахар 15													
	вода 190													
	ИТОГО	**300**	**8,5**	**3,33**	**82,83**	**395**	**0,11**	**0,5**	**0,02**	**1,5**	**43**	**79**	**18,67**	**2,33**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1570**	**43,57**	**35,42**	**239,31**	**1451,60**	**0,74**	**40,26**	**0,13**	**7,37**	**412,25**	**644,35**	**167,62**	**12,26**

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
	Каша рисовая молочная жидкая													
	крупа рисовая 23,10													
	вода 43,50													
П. 268, 2013г	молоко 88,50	**150**	4,16	6,47	24,30	172,05	0,05	1,16	0,04	0,14	107,55	113,85	23,70	0,33
	сахар 3,75													
	масло сливочное 3,75													
	Чай с сахаром, вареньем, медом													
	чай 50													
	вода 150													
П.493, 2013г	сахар 15	**200**	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
	или варенье 15													
	или мед 15													
П. 109, 2013г	**Хлеб ржаной**	**50**	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
П. 565, 2013г	**Булочка дорожная**	**100**	7,0	13,8	55,8	376,7	0,10	0,00	0,08	1,17	13,3	53,3	10,0	0,83
	ИТОГО	**500**	**14,6**	**20,9**	**111,8**	**695,7**	**0,2**	**1,2**	**0,1**	**2,0**	**149,4**	**249,2**	**58,2**	**3,4**
	ОБЕД													
	Винегрет овощной													
	картофель 17,64													
	свекла 11,40													
П. 76, 2013г	морковь 7,80	**60**	0,78	6,48	4,08	78,00	0,02	5,04	0,00	2,76	13,80	24,00	10,80	0,48
	огурцы соленые 22,80													
	лук репчатый 10,80													
	масло растительное 6													
	Щи из свежей капусты с картофелем													
	капуста белокочанная 50													
	картофель 32													
П. 142, 2013г	морковь 12,6	**200**	1,40	3,98	6,22	66,40	0,05	14,78	0,00	1,90	27,20	38,00	17,80	0,64
	лук репчатый 9,6													
	томатное пюре 2													
	масло растительное 4													
	бульон или вода 160													
П. 412, 2013г	**Котлеты, биточки, шницели припущенные**	**90**	13,50	9,64	8,36	169,71	0,09	0,77	0,04	0,40	33,43	84,86	16,71	1,03
	Картофельное пюре													
П. 429, 2013г	картофель 169,5	**150**	3,15	6,60	16,35	138,00	0,14	5,10	0,05	0,15	39,00	85,50	28,50	1,05
	молоко 24													
	масло сливочное 6,75													
	Чай с лимоном													
	чай-заварка 50													
П.494, 2013г	вода 150	**200**	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40
	сахар 15													
	лимон 8													
П. 109, 2013г	**Хлеб ржаной**	**40**	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
П.111, 2013г	**Батон нарезной**	**20**	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	3,80	13,00	2,60	0,24
	ИТОГО	**760**	**23,07**	**27,76**	**73,85**	**635,11**	**0,385**	**28,49**	**0,085**	**6,11**	**145,43**	**312,56**	**97,21**	**5,4**
	ПОЛДНИК													
П. 542, 2013г	**Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом**	**100**	6,0	5,3	61,0	316,7	0,07	0,17	0,05	0,83	18,3	53,3	10,0	1,17
	Чай с сахаром, вареньем, медом													
	чай 50													
	вода 150													
П.493, 2013г	сахар 15	**200**	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
	или варенье 15													
	или мед 15													
	ИТОГО	**300**	**6,1**	**5,33**	**76**	**376,67**	**0,07**	**0,17**	**0,05**	**0,83**	**29,33**	**56,33**	**11**	**1,47**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1560**	**43,7**	**54,0**	**261,7**	**1707,5**	**0,7**	**29,8**	**0,3**	**9,0**	**324,1**	**618,1**	**166,4**	**10,3**

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.		Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
П. 260, 2013г	**Каша "Дружба"**	**150**	3,94	8,74	18,80	169,65	0,06	0,99	0,06	0,15	94,95	105,30	22,95	0,42
	крупа рисовая 11,25													
	крупа пшенная 8,25													
	молоко 76,50													
	вода 52,50													
	сахар 3,75													
	масло сливочное 7,50													
П.496, 2013г	**Какао с молоком (1-й вариант)**	**200**	3,60	3,30	25,00	144,00	0,04	1,30	0,02	0,00	124,00	110,00	27,00	0,80
	какао-порошок 3													
	сахар 20													
	вода 110													
	молоко 100													
П. 112, 2013г	**Фрукты по сезону**	**120**	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64
П. 109, 2013г	**Хлеб ржаной**	**40**	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
	ИТОГО	**510**	**10,7**	**13,0**	**68,9**	**439,7**	**0,2**	**14,3**	**0,1**	**1,0**	**252,2**	**291,7**	**79,6**	**5,4**
	ОБЕД													
П 7, 2013г	**Салат из моркови**	**60**	0,7	6,1	5,5	79,2	0,03	1,92	0,00	2,82	14,4	29,4	19,8	0,36
	морковь 110													
	масло растительное 10													
	сахар 3													
П. 157, 2013г	**Суп с макаронными изделиями**	**200**	1,90	4,06	13,12	96,60	0,03	0,76	0,00	2,06	7,80	23,8	7,2	0,36
	макароны, вермишель, лапша, фигурные изделия 16													
	морковь 10													
	лук репчатый 9,6													
	масло растительное 4													
	бульон или вода 190													
П. 406, 2013г	**Плов из отварной птицы**	**240**	16,00	15,90	37,90	359,00	0,03	1,30	0,01	5,40	33,00	133,00	31,00	1,30
	курица 1 категории 90													
	масло растительное 11													
	лук репчатый 22													
	морковь 14													
	крупа рисовая 49													
	бульон или вода 104													
	соль йодированная 1,5													
П. 512, 2013г	**Компот из плодов или ягод сушеных**	**200**	0,30	0,00	20,1	81,0	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60
	яблоки 15													
	или груши 30													
	или курага 20													
	или чернослив 25													
	или урюк 25													
	или изюм 20													
	сахар 15													
	вода 202													
П. 109, 2013г	**Хлеб ржаной**	**40**	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
П.111, 2013г	**Батон нарезной**	**20**	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	3,80	13,00	2,60	0,24
	ИТОГО	**760**	**23,0**	**27,1**	**100,2**	**737,8**	**0,2**	**4,8**	**0,0**	**11,2**	**83,0**	**268,4**	**82,4**	**4,4**
	ПОЛДНИК													
П.496, 2013г	**Какао с молоком (1-й вариант)**	**200**	3,60	3,30	25,00	144,00	0,04	1,30	0,02	0,00	124,00	110,00	27,00	0,80
	какао-порошок 3													
	сахар 20													
	вода 110													
	молоко 100													
П. 574, 2013г	**Булочка школьная**	**100**	8,00	3,33	55,83	285,00	0,10	0,00	0,02	1,50	15,00	60,00	11,67	0,83
	ИТОГО	**300**	**11,60**	**6,63**	**80,83**	**429,00**	**0,14**	**1,30**	**0,04**	**1,50**	**139,00**	**170,00**	**38,67**	**1,63**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1570**	**45,3**	**46,7**	**250,0**	**1606,5**	**0,5**	**20,4**	**0,1**	**13,6**	**474,2**	**730,1**	**200,6**	**11,5**

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
П. 262, 2013г	**Каша манная молочная жидкая**	**150**	4,65	5,60	23,15	161,55	0,06	1,04	0,04	0,39	99,60	90,90	15,15	0,33
	крупа манная 23,10													
	молоко 79,50													
	вода 52,50													
	сахар 3,75													
	масло сливочное 3,75													
П.105, 2013г	**Масло сливочное**	**10**	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02
	масло сладко-сливочное несоленое 10													
П. 109, 2013г	**Хлеб ржаной**	**40**	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
П.501, 2013г	**Кофейный напиток с молоком**	**200**	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,0	90,00	14,00	0,10
	кофейный напиток 5													
	молоко 100													
	сахар 10													
	вода 120													
П. 579, 2013г	**Сочник молочный**	**100**	6,83	12,16	65,51	398,33	0,06	0,00	0,08	0,75	18,75	46,25	7,50	0,62
	ИТОГО	**500**	**17,37**	**29,19**	**118**	**783,28**	**0,23**	**2,34**	**0,2**	**1,8**	**259,55**	**292,25**	**55,45**	**2,63**
	ОБЕД													
П. 28, 2013г	**Салат овощной с яблоками**	**60**	0,7	0,1	4,4	21,6	0,02	9,66	0,00	0,12	19,8	18,0	10,8	0,78
	свекла 12,96													
	морковь 9,78													
	капуста белокочанная 22,5													
	яблоки 28,26													
	лимоны (для сока) 11,88													
П. 128, 2013г	**Борщ с капустой и картофелем**	**200**	1,46	4,00	8,52	76,00	0,04	8,24	0,00	1,92	27,60	42,40	21,00	0,96
	свекла 40													
	капуста свежая 20													
	или квашеная 17,2													
	картофель 21,4													
	морковь 12,6													
	лук репчатый 9,6													
	масло растительное 4													
	сахар 2													
	томатное пюре 6													
	вода или бульон 160													
П. 525, 2013г	**Пельмени мясные отварные**	**240**	24,9	19,4	45,7	45,7	0,18	0,70	0,1	1,52	25,7	228,3	31,6	2,93
	пельмени п/ф 217,5													
	масло сливочное 5,85													
П.496, 2013г	**Какао с молоком (1-й вариант)**	**200**	3,60	3,30	25,00	144,00	0,04	1,30	0,02	0,00	124,00	110,00	27,00	0,80
	какао-порошок 3													
	сахар 20													
	вода 110													
	молоко 100													
П. 109, 2013г	**Хлеб ржаной**	**40**	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
П.111, 2013г	**Батон нарезной**	**20**	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	3,80	13,00	2,60	0,24
	ИТОГО	**760**	**35**	**28**	**107**	**409**	**0**	**20**	**0**	**4**	**215**	**475**	**112**	**7**
	ПОЛДНИК													
П.501, 2013г	**Кофейный напиток с молоком**	**200**	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10
	кофейный напиток 5													
	молоко 100													
	сахар 10													
	вода 120													
П. 579, 2013г	**Коржик молочный**	**100**	6,83	12,16	65,51	398,33	0,06	0,00	0,08	0,75	18,75	46,25	7,50	0,62
	ИТОГО	**300**	**10,03**	**14,86**	**81,41**	**477,33**	**0,10**	**1,30**	**0,10**	**0,75**	**144,75**	**136,25**	**21,50**	**0,72**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1 560**	**62,2**	**71,9**	**306,7**	**1 669,9**	**0,7**	**23,5**	**0,4**	**7,0**	**619,2**	**903,4**	**188,8**	**10,6**

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
П. 268, 2013г	**Каша рисовая молочная жидкая**	**150**	4,16	6,47	24,30	172,05	0,05	1,16	0,04	0,14	107,55	113,85	23,70	0,33
	крупа рисовая 23,10													
	вода 43,50													
	молоко 88,50													
	сахар 3,75													
	масло сливочное 3,75													
П.493, 2013г	**Чай с сахаром, вареньем, медом**	**200**	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
	чай 50													
	вода 150													
	сахар 15													
	или варенье 15													
	или мед 15													
П. 109, 2013г	**Хлеб ржаной**	**50**	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
П. 565, 2013г	**Булочка дорожная**	**100**	7,0	13,8	55,8	376,7	0,10	0,00	0,08	1,17	13,3	53,3	10,0	0,83
	ИТОГО	**500**	**14,6**	**20,9**	**111,8**	**695,7**	**0,2**	**1,2**	**0,1**	**2,0**	**149,4**	**249,2**	**58,2**	**3,4**
	ОБЕД													
П. 115, 2013г	**Икра кабачковая (промышенного производства)**	**60**	1,1	5,3	4,6	71,4	0,01	4,20	0,00	1,86	24,6	22,2	9,0	0,42
	икра кабачковая 60													
П.134, 2013г	**Рассольник ленинградский**	**200**	1,64	4,20	13,00	97,00	0,07	6,14	0,00	1,88	12,40	50,40	21,00	0,74
	картофель 80													
	крупа рисовая , овсяная, пшенная 4													
	морковь 10													
	лук репчатый 4,8													
	огурцы соленые 13,4													
	масло растительное 4													
	бульон или вода 150													
П.407, 2013г	**Рагу из птицы (70/170)**	**240**	18,92	19,75	21,80	340,12	0,17	14,23	0,02	4,25	34,28	190,63	53,48	2,47
	курица I категории потрошенная 113,4													
	масло растительное 2,8													
	картофель 143,81													
	морковь 28,22													
	томатное пюре 8,06													
	лук репчатый 16,13													
	масло растительное 5,38													
	мука пшеничная 1,44													
П.493, 2013г	**Чай с сахаром, вареньем, медом**	**200**	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
	чай 50													
	вода 150													
	сахар 15													
	или варенье 15													
	или мед 15													
П. 109, 2013г	**Хлеб ржаной**	**40**	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
П.111, 2013г	**Батон нарезной**	**20**	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	3,80	13,00	2,60	0,24
	ИТОГО	**760**	**25,94**	**30,35**	**78,06**	**690,52**	**0,34**	**24,57**	**0,02**	**8,89**	**100,08**	**342,43**	**105,88**	**5,73**
	ПОЛДНИК													
П. 542, 2013г	**Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом**	**100**	6,0	5,3	61,0	316,7	0,07	0,17	0,05	0,83	18,3	53,3	10,0	1,17
П.493, 2013г	**Чай с сахаром, вареньем, медом**	**200**	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
	чай 50													
	вода 150													
	сахар 15													
	или варенье 15													
	или мед 15													
	ИТОГО	**300**	**6,1**	**5,33**	**76**	**376,67**	**0,07**	**0,17**	**0,05**	**0,83**	**29,33**	**56,33**	**11**	**1,47**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1560**	**46,6**	**56,6**	**265,9**	**1762,9**	**0,7**	**25,9**	**0,2**	**11,7**	**278,8**	**647,9**	**175,1**	**10,6**
	Всего за пять дней	**7820**	**241,4**	**264,6**	**1323,5**	**8198,4**	**3,3**	**139,9**	**1,1**	**48,7**	**2108,5**	**3543,9**	**898,5**	**55,2**
	Среднее значение за пять дней	**1564**	**48,276**	**52,926**	**264,7**	**1639,674**	**0,6636**	**27,977**	**0,217**	**9,738**	**421,706**	**708,772**	**179,7**	**11,05**

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
П. 262, 2013г	**Каша манная молочная жидкая**	**150**	4,65	5,60	23,15	161,55	0,06	1,04	0,04	0,39	99,60	90,90	15,15	0,33
	крупа манная 23,10													
	молоко 79,50													
	вода 52,50													
	сахар 3,75													
	масло сливочное 3,75													
П. 300, 2013г	**Яйца вареные**	**40**	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,00	0,10	0,20	22,00	77,00	5,00	1,00
	яйца 1 шт													
П. 518, 2013г	**Соки овощные, фруктовые и ягодные**	**200**	1,00	0,20	0,2	92,0	0,01	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80
П. 109, 2013г	**Хлеб ржаной**	**50**	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
П.111, 2013г	**Батон нарезной**	**60**	4,50	1,74	30,84	157,20	0,06	0,00	0,00	1,02	11,40	39,00	7,80	0,72
	ИТОГО	**500**	**18,55**	**12,74**	**71,19**	**560,75**	**0,25**	**5,04**	**0,14**	**2,31**	**164,5**	**285,9**	**51,45**	**6,8**
	ОБЕД													
П 7, 2013г	**Салат из моркови**	**60**	0,7	6,1	5,5	79,2	0,03	1,92	0,00	2,82	14,4	29,4	19,8	0,36
	морковь 110													
	масло растительное 10													
	сахар 3													
П. 157, 2013г	**Суп с макаронными изделиями**	**200**	1,90	4,06	13,12	96,60	0,03	0,76	0,00	2,06	7,80	23,8	7,2	0,36
	макароны, вермишель, лапша, фигурные изделия 16													
	морковь 10													
	лук репчатый 9,6													
	масло растительное 4													
	бульон или вода 190													
П. 368, 2013г	**Гуляш из говядины (2-й вариант)**	**100**	14,7	16,1	3,7	218,7	0,05	1,07	0,04	0,53	15,3	158,7	24,7	2,20
	говядина 109,3													
	морковь 14,67													
	лук репчатый 12,67													
	петрушка (корень) 2													
	масло сливочное 6,67													
	мука пшеничная 2,67													
	томатное пюре 6													
П. 291, 2013г	**Макаронные изделия отварные**	**150**	5,66	0,68	29,04	144,90	0,06	0,02	0,00	0,80	5,70	35,70	8,1	0,78
	макаронные изделия 51													
	масло сливочное 6,75													
	соль йодированная 2,55													
П.493, 2013г	**Чай с сахаром, вареньем, медом**	**200**	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
	чай 50													
	вода 150													
	сахар 15													
	или варенье 15													
	или мед 15													
П. 109, 2013г	**Хлеб ржаной**	**40**	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
П.111, 2013г	**Батон нарезной**	**20**	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	3,80	13,00	2,60	0,24
	ИТОГО	**770**	**27,1**	**28,0**	**89,9**	**721,4**	**0,3**	**3,8**	**0,0**	**7,1**	**72,0**	**326,8**	**82,2**	**5,8**
	ПОЛДНИК													
П. 542, 2013г	**Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом**	**100**	6,0	5,3	61,0	316,7	0,07	0,17	0,05	0,83	18,3	53,3	10,0	1,17
П. 508, 2013г	**Компот из смеси сухофруктов**	**200**	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	1,50
	смесь сухофруктов 25													
	сахар 15													
	вода 190													
	ИТОГО	**300**	**7**	**5**	**88**	**427**	**0**	**1**	**0**	**1**	**46**	**72**	**17**	**3**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1 570**	**52,18**	**46,06**	**249,12**	**1 708,79**	**0,59**	**9,48**	**0,23**	**10,25**	**282,86**	**685,0**	**150,6**	**15,27**

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
П. 267, 2013г	**Каша пшенная молочная жидкая**	**150**	5,85	7,10	26,85	212,70	0,14	1,10	0,04	0,12	108,45	144,75	32,25	0,90
	крупа пшенная 30													
	вода 42													
	молоко 84													
	сахар 3,75													
	масло сливочное 3,75													
П.501, 2013г	**Кофейный напиток с молоком**	**200**	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10
	кофейный напиток 5													
	молоко 100													
	сахар 10													
	вода 120													
П. 588, 2013г	**Кондитерское изделие**	**100**	2,80	3,30	77,30	350,0	0,03	0,00	0,00	0,70	16,00	36,00	10,00	1,5
П. 109, 2013г	**Хлеб ржаной**	**50**	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
	ИТОГО	**500**	**15,15**	**13,70**	**136,75**	**728,70**	**0,30**	**2,40**	**0,06**	**1,52**	**267,95**	**349,75**	**79,75**	**4,45**
	ОБЕД													
П. 4, 2013г	**Салат из белокочанной капусты с морковью**	**60**	0,96	6,06	5,76	81,60	0,02	16,7	0,00	2,70	26,40	19,20	10,20	0,36
	капуста белокочанная 63,6													
	морковь 7,8													
	масло растительное 6													
	сахар 3,75													
	лимонная кислота 0,06													
	вода для разведения лимонной кислоты 3													
П. 142, 2013г	**Щи из свежей капусты с картофелем**	**200**	1,40	3,98	6,22	66,40	0,05	14,78	0,00	1,90	27,20	38,00	17,80	0,64
	капуста белокочанная 50													
	картофель 32													
	морковь 12,6													
	лук репчатый 9,6													
	томатное пюре 2													
	масло растительное 4													
	бульон или вода 160													
П. 389, 2013г	**Тефтели из говядины паровые**	**90**	12,42	11,43	7,83	183,60	0,05	2,25	0,02	0,45	17,10	137,7	18,9	1,98
П. 453, 2013г	**Соус томатный**	**30**	0,32	1,12	2,08	19,68	0,00	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
	вода или отвар овощной 15													
	томат-пюре 4,5													
	масло сливочное 1,5													
	сахар 0,54													
	мука пшеничная 1,5													
П. 417, 2013г	**Пюре из гороха**	**150**	14,61	1,44	29,06	174,60	0,32	0,00	0,00	0,00	83,70	234,45	78,60	4,95
	горох 75,8													
	вода 153,8													
	соль 3													
П. 507, 2013г	**Компот из свежих плодов или ягод**	**200**	0,5	0,2	23,1	96,0	0,02	4,30	0,00	0,20	22,0	16,0	14,0	1,10
	яблоки свежие 45,4													
	вода 172													
	сахар 15													
	кислота лимонная 0,2													
П. 109, 2013г	**Хлеб ржаной**	**40**	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
П.111, 2013г	**Батон нарезной**	**20**	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	3,80	13,00	2,60	0,24
	ИТОГО	**790**	**34,35**	**25,29**	**97,69**	**743,88**	**0,554**	**38,48**	**0,029**	**6,213**	**195,55**	**526,17**	**163,15**	**10,941**
	ПОЛДНИК													
П. 508, 2013г	**Компот из смеси сухофруктов**	**200**	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	1,50
	смесь сухофруктов 25													
	сахар 15													
	вода 190													
П. 542, 2013г	**Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом**	**100**	6,0	5,3	61,0	316,7	0,07	0,17	0,05	0,83	18,3	53,3	10,0	1,17
	ИТОГО	**300**	**6,5**	**5,33**	**88**	**426,67**	**0,08**	**0,67**	**0,05**	**0,83**	**46,33**	**72,33**	**17**	**2,67**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1590**	**56**	**44,32**	**322,44**	**1899,25**	**0,934**	**41,55**	**0,139**	**8,563**	**509,83**	**948,25**	**259,9**	**18,061**

День:среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
П. 296, 2013г	**Макаронные изделия, запеченные с сыром**	**150**	6,90	5,40	29,25	193,50	0,05	0,02	0,03	0,90	48,75	64,50	10,50	0,83
	макаронные изделия 55,08													
	сыр "Российский" 4,95													
	масло сливочное 2,25													
П.493, 2013г	**Чай с сахаром, вареньем, медом**	**200**	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
	чай 50													
	вода 150													
	сахар 15													
	или варенье 15													
	или мед 15													
П. 109, 2013г	**Хлеб ржаной**	**50**	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
П. 588, 2013г	**Кондитерское изделие**	**100**	2,80	3,30	77,30	350,0	0,03	0,00	0,00	0,70	16,00	36,00	10,00	1,5
	ИТОГО	**500**	**13**	**9,3**	**123,25**	**630,5**	**0,17**	**0,02**	**0,03**	**2,3**	**82,25**	**179,5**	**44**	**4,28**
	ОБЕД													
П. 76, 2013г	**Винегрет овощной**	**60**	0,78	6,48	4,08	78,00	0,02	5,04	0,00	2,76	13,80	24,00	10,80	0,48
	картофель 17,64													
	свекла 11,40													
	морковь 7,80													
	огурцы соленые 22,80													
	лук репчатый 10,80													
	масло растительное 6													
П. 144, 2013г	**Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)**	**200**	1,84	3,40	12,10	86,40	0,16	6,94	0,03	0,18	15,20	52,60	20,40	0,74
	горох 16,2													
	или горошек консерв.30,80													
	картофель 66,6													
	морковь 10													
	петрушка (корень) 2,6													
	лук репчатый 9,6													
	масло сливочное 4													
	бульон или вода 130													
П. 343, 2013г	**Рыба, тушенная в томате с овощами (60/40)**	**100**	9,50	5,14	4,50	102,14	0,06	3,36	0,01	3,00	25,00	145,00	27,86	0,57
	минтай 74,57													
	вода или бульон 14,29													
	морковь 18,29													
	петрушка (корень) 2,86													
	лук репчатый 9,71													
	томат-пюре 5,14													
	масло растительное 4,29													
	сахар 1,43													
П. 429, 2013г	**Картофельное пюре**	**150**	3,15	6,60	16,35	138,00	0,14	5,10	0,05	0,15	39,00	85,50	28,50	1,05
	картофель 169,5													
	молоко 24													
	масло сливочное 6,75													
П.494, 2013г	**Чай с лимоном**	**200**	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40
	чай-заварка 50													
	вода 150													
	сахар 15													
	лимон 8													
П. 109, 2013г	**Хлеб ржаной**	**40**	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
П.111, 2013г	**Батон нарезной**	**20**	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	3,80	13,00	2,60	0,24
	ИТОГО	**770**	**19,5**	**22,7**	**75,9**	**587,5**	**0,5**	**23,2**	**0,1**	**7,0**	**125,0**	**387,3**	**111,0**	**5,0**
	ПОЛДНИК													
П.501, 2013г	**Кофейный напиток с молоком**	**200**	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10
	кофейный напиток 5													
	молоко 100													
	сахар 10													
	вода 120													
П. 574, 2013г	**Булочка школьная**	**100**	8,00	3,33	55,83	285,00	0,10	0,00	0,02	1,50	15,00	60,00	11,67	0,83
	ИТОГО	**300**	**11,20**	**6,03**	**71,73**	**364,00**	**0,14**	**1,30**	**0,04**	**1,50**	**141,00**	**150,00**	**25,67**	**0,93**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1570**	**43,7**	**38,0**	**270,9**	**1582,0**	**0,8**	**24,6**	**0,2**	**10,8**	**348,3**	**716,8**	**180,6**	**10,3**

День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
	Каша пшенная молочная жидкая													
	крупа пшенная 30													
П. 267, 2013г	вода 42	**150**	5,85	7,10	26,85	212,70	0,14	1,10	0,04	0,12	108,45	144,75	32,25	0,90
	молоко 84													
	сахар 3,75													
	масло сливочное 3,75													
	Кофейный напиток с молоком													
	кофейный напиток 5													
П.501, 2013г	молоко 100	**200**	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10
	сахар 10													
	вода 120													
	Бутерброд с маслом (2-й вариант)													
	масло сливочное 15													
П. 94, 2013г	или шоколадное 15	**30**	1,20	12,50	7,50	147,00	0,02	0,00	0,09	0,30	5,00	13,00	2,00	0,20
	или фруктовое 15													
	хлеб пшеничный 15													
П. 112, 2013г	**Фрукты по сезону**	**120**	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64
	ИТОГО	**500**	**10,7**	**22,8**	**62,0**	**495,1**	**0,2**	**14,4**	**0,2**	**0,7**	**258,7**	**261,0**	**59,1**	**3,8**
	ОБЕД													
	Салат овощной с яблоками													
	свекла 12,96													
	морковь 9,78													
П. 28, 2013г	капуста белокочанная 22,5	**60**	0,7	0,1	4,4	21,6	0,02	9,66	0,00	0,12	19,8	18,0	10,8	0,78
	яблоки 28,26													
	лимоны (для сока) 11,88													
	Борщ с капустой и картофелем													
	свекла 40													
	капуста свежая 20													
	или квашеная 17,2													
	картофель 21,4													
П. 128, 2013г	морковь 12,6	**200**	1,46	4,00	8,52	76,00	0,04	8,24	0,00	1,92	27,60	42,40	21,00	0,96
	лук репчатый 9,6													
	масло растительное 4													
	сахар 2													
	томатное пюре 6													
	вода или бульон 160													
П. 412, 2013г	**Котлеты, биточки, шницели припущенные**	**90**	13,50	9,64	8,36	169,71	0,09	0,77	0,04	0,40	33,43	84,86	16,71	1,03
	Макаронные изделия отварные													
П. 291, 2013г	макаронные изделия 51	**150**	5,66	0,68	29,04	144,90	0,06	0,02	0,00	0,80	5,70	35,70	8,1	0,78
	масло сливочное 6,75													
	соль йодированная 2,55													
	Компот из смеси сухофруктов													
П. 508, 2013г	смесь сухофруктов 25	**200**	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	1,50
	сахар 15													
	вода 190													
П. 109, 2013г	**Хлеб ржаной**	**40**	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
П.111, 2013г	**Батон нарезной**	**20**	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	3,80	13,00	2,60	0,24
	ИТОГО	**760**	**26,0**	**15,5**	**100,9**	**644,2**	**0,3**	**19,2**	**0,0**	**4,1**	**132,3**	**276,2**	**85,0**	**6,9**
	ПОЛДНИК													
	Чай с сахаром, вареньем, медом													
	чай 50													
	вода 150													
П.493, 2013г	сахар 15	**200**	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
	или варенье 15													
	или мед 15													
П. 559, 2013г	**Булочка "Веснушка"**	**100**	7,83	6,17	57,00	315,00	0,10	0,00	0,05	1,17	16,67	63,33	11,67	1,00
	ИТОГО	**300**	**7,93**	**6,17**	**72,00**	**375,00**	**0,10**	**0,0**	**0,05**	**1,17**	**27,67**	**66,33**	**12,67**	**1,30**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1560**	**44,6**	**44,5**	**235,0**	**1514,3**	**0,7**	**33,6**	**0,2**	**6,0**	**418,7**	**603,4**	**156,7**	**12,0**

День:пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергц енность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
	Оладьи с маслом													
	мука пшеничная 85													
	яйца 4													
	молоко или вода 85													
П. 536, 2013г	дрожжи прессованные 2,5	**160**	12,00	20,20	61,90	477,00	0,17	1,10	0,09	5,40	119,00	161,00	26,00	1,20
	сахар 3													
	соль йодированная 1,5													
	масло растительное 9													
	масло сливочное 10													
	Чай с сахаром, вареньем, медом													
	чай 50													
П.493, 2013г	вода 150	**200**	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
	сахар 15													
	или варенье 15													
	или мед 15													
П. 109, 2013г	**Хлеб ржаной**	**40**	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
П. 518, 2013г	**Соки овощные, фруктовые и ягодные**	**200**	1,00	0,20	0,2	92,0	0,01	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80
	ИТОГО	**600**	**15,7**	**20,9**	**90,5**	**698,6**	**0,3**	**5,1**	**0,1**	**6,0**	**158,0**	**227,2**	**45,8**	**5,9**
	ОБЕД													
	Салат из свеклы с зеленым горошком													
	свекла 38,34													
П 58, 2013г	зеленый горошек консервированный 23,1	**60**	1,0	3,8	4,4	55,8	0,03	3,42	0,00	1,68	16,8	25,2	10,8	0,72
	яблоки свежие 15,42													
	лук репчатый 3,6													
	масло растительное 3,6													
	Суп крестьянский с крупой													
	капуста белокочанная 30													
	картофель 26,6													
П. 154, 2013г	крупа: перловая, рисовая	**200**	1,70	4,08	11,64	90,00	0,04	7,96	0,00	1,94	21,00	53,6	15,6	0,58
	или пшено, хлопья овсяные 4													
	морковь 10													
	лук репчатый 9,6													
	масло растительное 4													
	Курица в соусе с томатом													
	курица 1 категории 99													
	масло сливочное 6,75													
	лук репчатый 6,98													
П. 405, 2013г	томат-пюре 6,98	**90**	10,20	10,13	3,07	144,00	0,01	1,72	0,02	0,37	25,50	67,50	12,00	0,75
	мука пшеничная 1,42													
	сметана 3,75													
	морковь 6,98													
	вода 34,45													
	Каша гречневая рассыпчатая													
П. 237, 2013г	крупа гречневая 69	**150**	8,55	7,85	37,08	253,05	0,21	0,00	0,04	0,62	14,25	202,65	135,30	4,55
	масло сливочное 6,75													
	соль йодированная 1,65													
	Чай с лимоном													
	чай-заварка 50													
П.494, 2013г	вода 150	**200**	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40
	сахар 15													
	лимон 8													
П. 109, 2013г	**Хлеб ржаной**	**40**	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
П.111, 2013г	**Батон нарезной**	**20**	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	3,80	13,00	2,60	0,24
	ИТОГО	**760**	**26**	**27**	**95**	**726**	**0**	**16**	**0**	**6**	**110**	**429**	**197**	**9**
	ПОЛДНИК													
	Чай с сахаром, вареньем, медом													
	чай 50													
П.493, 2013г	вода 150	**200**	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
	сахар 15													
	или варенье 15													
	или мед 15													
	Оладьи с маслом													
	мука пшеничная 85													
	яйца 4													
	молоко или вода 85													
П. 536, 2013г	дрожжи прессованные 2,5	**100**	7,50	12,63	38,69	298,13	0,11	0,69	0,06	3,38	74,38	100,63	16,25	0,75
	сахар 3													
	соль йодированная 1,5													
	масло растительное 9													
	масло сливочное 10													
	ИТОГО	**300**	**7,6**	**12,63**	**53,69**	**358,13**	**0,11**	**0,69**	**0,06**	**3,38**	**85,38**	**103,63**	**17,25**	**1,05**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1660**	**49,1**	**60,4**	**239,2**	**1782,6**	**0,7**	**21,7**	**0,2**	**14,9**	**352,9**	**760,0**	**260,2**	**15,7**
	Всего за пять дней	**7 950**	**245,6**	**233,2**	**1 317**	**8 487**	**3,7**	**130,9**	**1,0**	**50,4**	**1 913**	**3 713**	**1 008**	**71,3**
	Среднее значение за пять дней	**1590**	**49,116**	**46,65**	**263,3**	**1697,4**	**0,738**	**26,172**	**0,194**	**10,08**	**382,5**	**742,69**	**201,61**	**14,26**
	Всего за десять дней	**15770**	**487,0**	**497,9**	**2640,0**	**16685**	**7,0**	**270,7**	**2,1**	**99,1**	**4021,1**	**7257,3**	**1906,5**	**126,5**
	Среднее значение за десять дней	**1577**	**48,696**	**49,79**	**264**	**1668,5**	**0,701**	**27,074**	**0,206**	**9,911**	**402,11**	**725,73**	**190,65**	**12,65**

Овощи урожая прошлого года (капусту, репчатый лук, корнеплоды и др.) в период после 1 марта текущего года допускается использовать только после термической обработки (СанПин 2.3/2.4.4282-26).

Список используемой литературы:

1. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания (И.М. Скурихин, В.А. Тутельян)

2. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Москва Дели плюс 2017)

3. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних , нуждающихся в социальной реабилитации (Пермь 2013)