Принят:
решением педагогического
совета МОУ СОШ № 10
г. Сердобска
/ протокол от 26.08.2026 г. № 1/

Утверждаю:
Директор школы:
_____ /Гадальцева Е. Н/.
/Приказ от 26.08.2026 г. № 150 /

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 16620B6EB9636E8414D797AE9D23C4C2
Владелец: Гадальцева Елена Николаевна
Действителен: с 12.08.2026 до 05.11.2027

Учебный план
Муниципального общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №10
г. Сердобска
на 2026 - 2027 учебный год

/Дополнительное образование детей /

Сердобский район
2026

Пояснительная записка

1. Общие положения

Учебный план разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с последующими изменениями), на основании дополнительной общеобразовательной программы - дополнительной общеразвивающей программы «Введение в школьную жизнь» МОУ СОШ № 10 г. Сердобска, предназначенной для организации подготовки детей к обучению в школе и ориентированной на 1 год освоения материала.
Продолжительность учебного года составляет 28 недель (октябрь-апрель).
Продолжительность занятия- 25 минут.
Учебный план включает курсы:
«Математические ступеньки»- 1 час,
«От слова к букве» -1 час,
«Тонизирующая гимнастика» -1 час,
«Конструирование» - 1час,
«Психологическая азбука» - 2часа.

В основу содержания курса «Математические ступеньки» положен принцип ориентации на первостепенное значение общего развития ребенка, которое осуществляется через формирование познавательных процессов: восприятия, воображения, памяти, мышления и внимания.
Курс «От слова к букве» решает задачи общего развития ребенка, создаёт основу подготовки детей к обучению чтению, письму, ведет работу по совершенствованию устной речи и рассчитан на формирование навыков речевой культуры.

Курс «Тонизирующая гимнастика» обеспечивает всестороннее гармоническое развитие ребенка, способствует решению проблем недостаточной двигательной активности ребёнка, формирует с раннего возраста потребность здорового образа жизни.

Основная цель курса «Конструирование» состоит в том, чтобы заложить основы для понимания различных конструкций предметов, научить детей определять последовательность при изготовлении изделий. Задачами курса является подготовка детей к самостоятельному выполнению действий в определённом порядке, развитие навыков культуры труда.

Основной задачей деятельности учителя на занятиях курса «Психологическая азбука» является систематическая диагностика психологического развития ребёнка с целью своевременного обнаружения организационных затруднений и затруднений в освоении материала и дальнейшего их коррекции.

Учебный план составлен с учётом Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно -эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296) относительно объёма учебной нагрузки и продолжительности учебного времени;

Учебный план обязателен для исполнения всеми учителями Школы раннего развития.

II. Дополнительное образование
детей дошкольного возраста

Название предметов	Количество часов в неделю	Количество часов в год
Математические ступеньки	1	28
От слова к букве	1	28
Психологическая азбука	2	56
Тонизирующая гимнастика	1	28
Конструирование	1	28
ИТОГО	6	168