

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 15 " ноября 2024 года

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

Завтрак (льготные категории)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<u>ЗАВТРАК</u>							
530, 2013г	Блинчики с джемом	18,00	165	12,10	12,40	57,20	389,00
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	27,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
ИТОГО		55,00	525	15,3	13,4	97,3	575,0

Зав. производством

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 15 " ноября 2024 года

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

Обед для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<u>ОБЕД</u>							
П. 4, 2013г	Салат из белокочанной капусты с морковью	10,00	60	0,96	6,06	5,76	81,60
П.134, 2013г	Рассольник ленинградский	10,00	200	1,90	4,06	13,12	96,60
П.404, 2013г	Мясо птицы (для первого)	22,00	15,00	3,56	2,45	0,09	12,00
П. 401, 2013г	Печень, тушенная в соусе (50/50)	40,00	100	13,30	7,70	5,50	144,00
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	10,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	5,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,76	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ИТОГО		101,76	785	27,11	27,93	79,46	654,20
<u>ПОЛДНИК</u>							
П. 517, 2013г	Йогурт	35,00	95	4,75	3,04	8,08	82,65
П. 574, 2013г	Булочка школьная	22,04	100	8,00	3,30	55,83	282,00
ИТОГО:		57,04	195	12,75	6,34	63,91	364,65
ВСЕГО:		158,80	980	39,9	34,3	143,4	1018,9

Зав. производством

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 15 " ноября 2024 года

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

для учащихся с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
530, 2013г	Блинчики с джемом	18,00	165	12,10	12,40	57,20	389,00
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	27,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
ИТОГО		55,00	525	15,3	13,4	97,3	575,0
П. 4, 2013г	Салат из белокочанной капусты с морковью	8,00	60	0,96	6,06	5,76	81,60
П. 134, 2013г	Рассольник ленинградский	10,00	200	1,90	4,06	13,12	96,60
П. 401, 2013г	Печень, тушенная в соусе (50/50)	32,00	100	13,30	7,70	5,50	144,00
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	10,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
ИТОГО		70,00	750	22,05	24,90	69,09	589,80

Зав. производством

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 15 " ноября 2024 года

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

для учащихся 5-11 классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ОБЕД							
П. 4, 2013г	Салат из белокочанной капусты с морковью	10,00	100	1,6	10,1	9,6	136,0
П.134, 2013г	Рассольник ленинградский	10,00	250	2,1	5,3	16,3	121,3
П. 345, 2013г	Котлеты или биточки рыбные	50,00	100	13,9	2,1	9,6	113,0
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	10,00	180	3,78	7,92	19,62	165,60
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
ИТОГО		90,00	870	24,07	25,85	83,43	665,45

Зав. производством

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 15 " ноября 2024 года

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
530, 2013г	Блинчики с джемом	18,00	165	12,10	12,40	57,20	389,00
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	27,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
ИТОГО		55,00	525	15,3	13,4	97,3	575,0
ОБЕД							
П. 4, 2013г	Салат из белокочанной капусты с морковью	8,00	60	0,96	6,06	5,76	81,60
П.134, 2013г	Рассольник ленинградский	10,00	200	1,90	4,06	13,12	96,60
П. 401, 2013г	Печень, тушенная в соусе (50/50)	32,00	100	13,30	7,70	5,50	144,00
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	10,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
ИТОГО		70,00	750	22,05	24,90	69,09	589,80

Зав. производством