

Согласовано



 Утверждаю
 ИП Белоусов Н.А.
 Белоусов Н.А.
Меню**" 18 " ноября 2024 года**
 День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний

для учащихся с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	18,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 300, 2013г	Яйца вареные	15,00	40	5,10	4,60	0,30	63,00
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	17,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,00	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ИТОГО		55,00	500	14,65	12,65	37,58	408,05
ОБЕД							
П. 9, 2013г	Салат из моркови и яблок	8,00	60	0,54	6,12	4,32	74,40
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	10,00	200	1,90	4,06	13,12	96,60
П. 368, 2013г	Гуляш из говядины (2-й вариант)	32,00	100	14,7	16,1	3,7	218,7
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
ИТОГО		70,00	750	25,51	27,47	78,51	664,17

Зав. производством

Согласовано



 Утверждаю
 ИП Белоусов Н.А.
 Белоусов Н.А.
Меню**" 18 " ноября 2024 года**
 День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний

для учащихся 5-11 классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ОБЕД							
П. 9, 2013г	Салат из моркови и яблок	10,00	100	0,90	10,20	7,20	124,00
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	10,00	250	2,38	5,08	16,40	120,80
П. 345, 2013г	Котлеты или биточки рыбные	50,00	100	13,9	2,1	9,6	113,0
П. 414, 2013г	Рис отварной	10,00	180	4,40	7,30	40,60	245,50
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
ИТОГО		90,00	870	24,32	25,16	102,16	732,90

Зав. производством

Согласовано



Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 18 " ноября 2024 года

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Завтрак (льготные категории)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ЗАВТРАК						
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	18,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 300, 2013г	Яйца вареные	15,00	40	5,10	4,60	0,30	63,00
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	17,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	60	4,50	1,74	30,84	157,20
	ИТОГО	55,00	500	14,65	12,65	37,58	408,05

Зав. производством

Согласовано



Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 18 " ноября 2024 года

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Обед для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
П. 9, 2013	Салат из моркови и яблок	10,00	60	0,54	6,12	4,32	74,40
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	10,00	200	1,90	4,06	13,12	96,60
П. 368, 2013г	Гуляш из говядины (2-й вариант)	40,00	100	14,7	16,1	3,7	218,7
П.404, 2013г	Мясо птицы (для первого)	22,00	15,00	3,56	2,45	0,09	12,00
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	5,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,76	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	ИТОГО	101,76	785	30,57	30,50	88,88	728,57
	ПОЛДНИК						
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	27,04	150	0,60	0,60	14,70	70,50
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	30,00	60	1,68	1,98	46,38	210,00
	ИТОГО:	57,04	210	2,28	2,58	61,08	280,50
	ВСЕГО:	158,80	995,00	32,85	33,08	149,96	1009,1

Зав. производством

Согласовано

Утверждаю

ИП Белбусов Н.А.

Белбусов Н.А.

Меню**" 18 " ноября 2024 года**

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вец-ва (г)			Энерг.ц енност ь, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<u>ЗАВТРАК</u>							
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	18,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 300, 2013г	Яйца вареные	15,00	40	5,10	4,60	0,30	63,00
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	17,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ИТОГО		55,00	500	14,65	12,65	37,58	408,05
<u>ОБЕД</u>							
П. 9, 2013	Салат из моркови и яблок	8,00	60	0,54	6,12	4,32	74,40
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	10,00	200	1,90	4,06	13,12	96,60
П. 368, 2013г	Гуляш из говядины (2-й вариант)	32,00	100	14,7	16,1	3,7	218,7
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
ИТОГО		70,00	750	25,51	27,47	78,51	664,17

Зав. производством