

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 19 " ноября 2024 года

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для учащихся с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
П. 267, 2013г	Каша пшеничная молочная жидкая	18,00	150	5,85	7,10	26,85	212,70
П.501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
ИТОГО		55,00	500	15,15	13,70	136,75	728,70
ОБЕД							
П. 2, 2013г	Салат витаминный	8,00	60	0,70	6,10	6,40	82,80
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	10,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
П. 389, 2013г	Тефтели из говядины паровые	30,00	90	12,42	11,43	7,83	183,60
П. 453, 2013г	Соус томатный	2,00	30	0,32	1,12	2,08	19,68
П. 417, 2013г	Пюре из гороха	10,00	150	14,61	1,44	29,06	174,60
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,50	0,20	23,10	96,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
ИТОГО		70,00	770	32,59	24,75	88,05	692,68

Зав. производством

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 19 " ноября 2024 года

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для учащихся 5-11 классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ОБЕД							
П. 2, 2013г	Салат витаминный	10,00	100	1,1	10,1	10,6	138,0
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	10,00	250	1,75	4,98	7,78	83,00
П. 406, 2013г	Плов из отварной птицы	60,00	210	16,00	15,90	37,90	359,00
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,50	0,20	23,10	96,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
ИТОГО		90,00	800	21,99	31,66	92,74	745,60

Зав. производством

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 19 " ноября 2024 года

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Завтрак (льготные категории)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ЗАВТРАК						
П. 267, 2013г	Каша пшенная молочная жидкая	18,00	150	5,85	7,10	26,85	212,70
П.501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	ИТОГО	55,00	500	15,15	13,70	136,75	728,70

Зав. производством

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 19 " ноября 2024 года

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Обед для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОБЕД						
П. 2, 2013г	Салат витаминный	10,00	60	0,70	6,10	6,40	82,80
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	10,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
П. 404, 2013г	Мясо птицы (для первого)	22,00	15,00	3,56	2,45	0,09	12,00
П. 389, 2013г	Тефтели из говядины паровые	38,00	90	12,42	11,43	7,83	183,60
П. 453, 2013г	Соус томатный	2,00	30	0,32	1,12	2,08	19,68
П. 417, 2013г	Пюре из гороха	10,00	150	14,61	1,44	29,06	174,60
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	5,00	200	0,50	0,20	23,10	96,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,76	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	ИТОГО:	101,76	805,0	37,65	27,78	98,42	757,08
	ПОЛДНИК						
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	35,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
П. 574, 2013г	Булочка школьная	22,0	100	8,00	3,30	55,83	282,00
	ИТОГО:	57,04	300	9,00	3,50	56,03	374,00
	ВСЕГО:	158,80	1105	46,7	31,3	154,5	1131,1

Зав. производством

Согласовано



Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 19 " ноября 2024 года

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
П. 267, 2013г	Каша пшенная молочная жидкая	18,00	150	5,85	7,10	26,85	212,70
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	ИТОГО	55,00	500	15,15	13,70	136,75	728,70
ОБЕД							
П. 2, 2013г	Салат витаминный	8,00	60	0,70	6,10	6,40	82,80
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	10,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
П. 389, 2013г	Тефтели из говядины паровые	30,00	90	12,42	11,43	7,83	183,60
П. 453, 2013г	Соус томатный	2,00	30	0,32	1,12	2,08	19,68
П. 417, 2013г	Пюре из гороха	10,00	150	14,61	1,44	29,06	174,60
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,50	0,20	23,10	96,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	70,00	770	32,59	24,75	88,05	692,68

Зав. производством