

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 22 " ноября 2024 года

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Завтрак (льготные категории)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
П. 536, 2013г	Оладьи с маслом	15,00	160	12,00	20,20	61,90	477,00
П. 503, 2013г	Кисель из концентрата плодового или ягодного	7,00	200	1,40	0,00	0,00	0,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	30,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
	ИТОГО	55,00	600	17,0	20,9	75,5	638,6

Зав. производством

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 22 " ноября 2024 года

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Обед для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ОБЕД							
М. 49, 2013г	Салат витаминный (2 вариант)	10	60	1,60	3,70	13,30	92,90
П. 154, 2013г	Суп крестьянский с крупой	10,00	200	1,70	4,08	11,64	90,00
404, 2013г	Мясо птицы (для первого)	22,00	15,00	3,56	2,45	0,09	12,00
П. 405, 2013г	Курица в соусе с томатом	40,00	90	10,20	10,13	3,07	144,00
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	10,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	5,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,76	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	ИТОГО	101,76	775	29,85	29,27	104,02	774,95
ПОЛДНИК							
П. 517, 2013г	Йогурт	35,00	95	4,75	3,04	8,08	82,65
П. 574, 2013г	Булочка школьная	22,04	100	8,00	3,30	55,83	282,00
	ИТОГО:	57,04	195	12,75	6,34	63,91	364,65
	ВСЕГО:	158,80	970	42,6	35,6	167,9	1139,6

Зав. производством

Согласовано

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 22 " ноября 2024 года

для учащихся с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
П. 536, 2013г	Оладьи с маслом	15,00	160	12,00	20,20	61,90	477,00
П. 503, 2013г	Кисель из концентрата плодового или ягодного	7,00	200	1,40	0,00	0,00	0,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	30,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
	ИТОГО	55,00	600	17,0	20,9	75,5	638,6
М. 49, 2013г	Салат витаминный (2 вариант)	8	60	1,60	3,70	13,30	92,90
П. 154, 2013г	Суп крестьянский с крупой	10,00	200	1,70	4,08	11,64	90,00
П. 405, 2013г	Курица в соусе с томатом	32,00	90	10,20	10,13	3,07	144,00
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	10,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	70,00	740	24,79	26,24	93,65	710,55

Зав. производством

Согласовано

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 22 " ноября 2024 года

для учащихся 5-11 классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ОБЕД							
М. 49, 2013г	Салат витаминный (2 вариант)	10,00	100	2,70	6,20	22,20	154,90
П. 154, 2013г	Суп крестьянский с крупой	10,00	250	2,13	5,10	14,55	112,50
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шницели припущенные	50,00	100	15,0	10,8	9,3	188,6
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	10,00	180	3,78	7,92	19,62	165,60
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	90,00	870	26,35	30,45	94,18	752,23

Зав. производством

Согласовано



Утверждаю
ИИ Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.



Меню

" 22 " ноября 2024 года

День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
П. 536, 2013г	Оладьи с маслом	15,00	160	12,00	20,20	61,90	477,00
П. 503, 2013г	Кисель из концентрата плодового или ягодного	7,00	200	1,40	0,00	0,00	0,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	30,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
	ИТОГО	55,00	600	17,0	20,9	75,5	638,6
ОБЕД							
М. 49, 2013г	Салат витаминный (2 вариант)	8	60	1,60	3,70	13,30	92,90
П. 154, 2013г	Суп крестьянский с крупой	10,00	200	1,70	4,08	11,64	90,00
П. 405, 2013г	Курица в соусе с томатом	32,00	90	10,20	10,13	3,07	144,00
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	10,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	70,00	740	24,79	26,24	93,65	710,55

Зав. производством