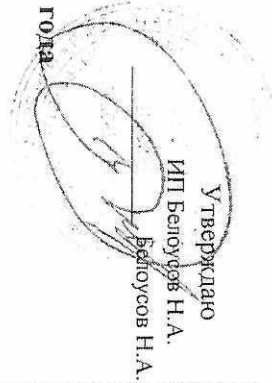




Согласовано  
 День: понедельник  
 Неделя: вторник  
 Сезон: осенне-зимний

Меню  
 " 21 " октября 2024 года



Утверждаю  
 ИП Белоусов Н.А.  
 Белоусов Н.А.

Завтрак (льготные категории)

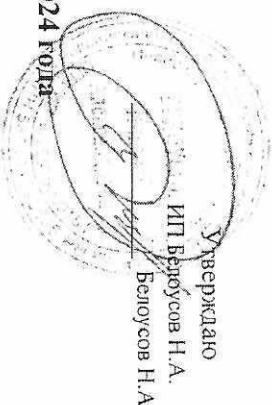
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетический эквивалент к, ккал
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1							
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	18,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 300, 2013г	Яйца вареные	15,00	40	5,10	4,60	0,30	63,00
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	17,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,00	60	4,50	1,74	30,84	157,20
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>14,65</b>	<b>12,65</b>	<b>37,58</b>	<b>408,05</b>

Зав. производством



Согласовано  
 День: понедельник  
 Неделя: вторник  
 Сезон: осенне-зимний

Меню  
 " 21 " октября 2024 года



Утверждаю  
 ИП Белоусов Н.А.  
 Белоусов Н.А.

Обед для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетический эквивалент к, ккал
				Б	Ж	У	
<b>ОБЕД</b>							
1							
П. 9, 2013	Салат из моркови и яблок	10,00	60	0,54	6,12	4,32	74,40
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	10,00	200	1,90	4,06	13,12	96,60
П. 368, 2013г	Гуляш из говядины (2-й вариант)	40,00	100	14,7	16,1	3,7	218,7
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	5,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,40	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>79,40</b>	<b>770</b>	<b>27,0</b>	<b>28,1</b>	<b>88,8</b>	<b>716,6</b>

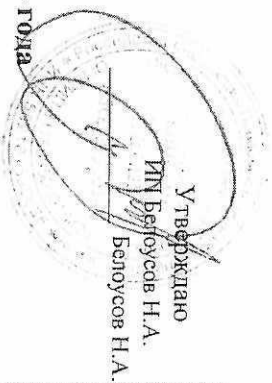
Зав. производством



Согласовано  
 День: понедельник  
 Неделя: вторник  
 Сезон: осенне-зимний

" 21 " октября 2024 года

**Меню**



Утверждено  
 ИП Белюсов Н.А.  
 Белюсов Н.А.

Для учащихся с ОВЗ

№ реч.	Присл пицц, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые ве-щ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
П. 237. 2013г.	Каша гречневая рассыпчатая	18,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 300. 2013г.	Яйца вареные	15,00	40	5,10	4,60	0,30	63,00
П. 518. 2013г.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	17,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
П. 109. 2013г.	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 111. 2013г.	Батон нарезной	2,00	60	4,50	1,74	30,84	157,20
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>14,65</b>	<b>12,65</b>	<b>37,58</b>	<b>408,05</b>
<b>ОБЕД</b>							
П. 9. 2013	Салат из моркови и яблок	8,00	60	0,54	6,12	4,32	74,40
П. 157. 2013г.	Суп с макаронными изделиями	10,00	200	1,90	4,06	13,12	96,60
П. 368. 2013г.	Гуляш из говядины (2-й вариант)	32,00	100	14,7	16,1	3,7	218,7
П. 291. 2013г.	Макаронные изделия отварные	10,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 493. 2013г.	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109. 2013г.	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>70,00</b>	<b>750</b>	<b>25,51</b>	<b>27,47</b>	<b>78,51</b>	<b>664,17</b>

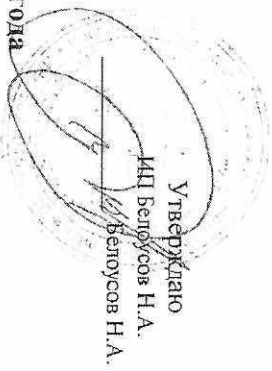
Зав. производством



Согласовано  
 День: понедельник  
 Неделя: вторник  
 Сезон: осенне-зимний

" 21 " октября 2024 года

**Меню**



Утверждено  
 ИП Белюсов Н.А.  
 Белюсов Н.А.

Для учащихся 5-11 классы

№ реч.	Присл пицц, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые ве-щ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
<b>ОБЕД</b>							
П. 9. 2013г.	Салат из моркови и яблок	10,00	100	0,90	10,20	7,20	124,00
П. 157. 2013г.	Суп с макаронными изделиями	10,00	250	2,38	5,08	16,40	120,80
П. 345. 2013г.	Котлеты или биточки рыбные	50,00	100	13,9	2,1	9,6	113,0
П. 414. 2013г.	Рис отварной	10,00	180	4,40	7,30	40,60	245,50
П. 493. 2013г.	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109. 2013г.	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>90,00</b>	<b>870</b>	<b>24,32</b>	<b>25,16</b>	<b>102,16</b>	<b>732,90</b>

Зав. производством



Меню  
" 21 " октября 2024 года

Утверждаю  
ИП Белоусов Н.А.  
Белоусов Н.А.

Сезон: осенне-зимний

Для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

№ реч.	Присл. пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность в ккал
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1		3	4	5	6	7	8
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	18,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 300, 2013г	Яйца вареные	15,00	40	5,10	4,60	0,30	63,00
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	17,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 111, 2013г	Багет нарезной	2,00	60	4,50	1,74	30,84	157,20
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>14,65</b>	<b>12,65</b>	<b>37,58</b>	<b>408,05</b>
<b>ОБЕД</b>							
П. 9, 2013	Салат из моркови и яблок	8,00	60	0,54	6,12	4,32	74,40
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	10,00	200	1,90	4,06	13,12	96,60
П. 368, 2013г	Гуляш из говядины (2-й вариант)	32,00	100	14,7	16,1	3,7	218,7
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>70,00</b>	<b>750</b>	<b>25,51</b>	<b>27,47</b>	<b>78,51</b>	<b>664,17</b>

Зав. производством