



Согласовано
 День: вторник
 Неделя: вторник
 Сезон: осенне-зимний

Утверждено
 ИП Белоусов Н.А.
 Белоусов Н.А.

Меню

" 22 " октября 2024 года

Для учащихся с ОВЗ

№ реч.	Пример пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вес-ва (г)			Энергич. ценность в, ккал
				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК							
П. 267, 2013г	Каша пшеничная молочная жидкая	18,00	150	5,85	7,10	26,85	212,70
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	ИТОГО	55,00	500	15,15	13,70	136,75	728,70
ОБЕД							
П. 2, 2013г	Салат витаминный	8,00	60	0,70	6,10	6,40	82,80
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	10,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
П. 389, 2013г	Тертельки из говядины паровые	30,00	90	12,42	11,43	7,83	183,60
П. 453, 2013г	Соус томатный	2,00	30	0,32	1,12	2,08	19,68
П. 417, 2013г	Пюре из гороха	10,00	150	14,61	1,44	29,06	174,60
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,50	0,20	23,10	96,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	70,00	770	32,59	24,75	88,05	692,68

Зав. производством



Согласовано
 День: вторник
 Неделя: вторник
 Сезон: осенне-зимний

Утверждено
 ИП Белоусов Н.А.
 Белоусов Н.А.

Меню

" 22 " октября 2024 года

Для учащихся 5-11 классы

№ реч.	Пример пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вес-ва (г)			Энергич. ценность в, ккал
				Б	Ж	У	
ОБЕД							
П. 2, 2013г	Салат витаминный	10,00	100	1,1	10,1	10,6	138,0
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	10,00	250	1,75	4,98	7,78	83,00
П. 406, 2013г	Плов из отварной птицы	60,00	210	16,00	15,90	37,90	359,00
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,50	0,20	23,10	96,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	90,00	800	21,99	31,66	92,74	745,60

Зав. производством



Меню

№ 22 от октября 2024 года

День: вторник,
Неделя: вторник 18В УИИП
Сезон: осенне-зимний

Утверждено
ИП Белогуров Н.А.
Белогуров Н.А.

Для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

№ реч.	Прим пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергия в, ккал
				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК							
П. 267, 2013г	Каша пшениная молочная жидкая	18,00	150	5,85	7,10	26,85	212,70
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	ИТОГО	55,00	500	15,15	13,70	136,75	728,70
ОБЕД							
П. 2, 2013г	Салат витаминный	8,00	60	0,70	6,10	6,40	82,80
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	10,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
П. 389, 2013г	Тефтели из говяжьих паровые	30,00	90	12,42	11,43	7,83	183,60
П. 453, 2013г	Соус томатный	2,00	30	0,32	1,12	2,08	19,68
П. 417, 2013г	Пюре из гороха	10,00	150	14,61	1,44	29,06	174,60
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,50	0,20	23,10	96,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	70,00	770	32,59	24,75	88,05	692,68

Зав. производством