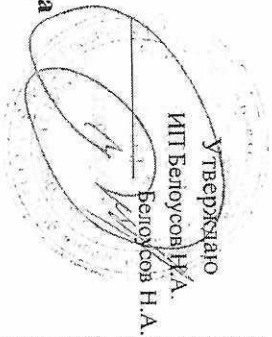




" 23 " октября 2024 года

**Меню**



День: среда  
Неделя: вторник  
Сезон: осенне-зимний

**Завтрак (льготные категории)**

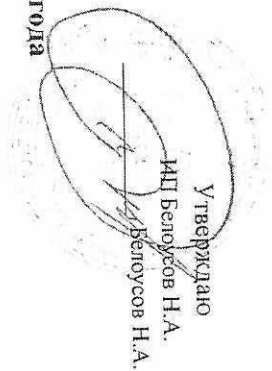
№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
П. 296, 2013г	Макаронные изделия, запеченные с сыром	18,00	150	6,90	5,40	29,25	193,50
П. 503, 2013г	Кисель из концентрата плодового или ягодного	7,00	200	1,40	0,00	0,00	0,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>14,4</b>	<b>9,3</b>	<b>123,25</b>	<b>630,5</b>

Зав. производством



" 23 " октября 2024 года

**Меню**



День: среда  
Неделя: вторник  
Сезон: осенне-зимний

**Обед для учащихся 1-4 классов**

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
<b>ОБЕД</b>							
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	10,00	60	0,78	6,48	4,08	78,00
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	10,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 343, 2013г	Рыба, тушенная в томате с овощами (60/40)	40,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	10,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	5,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,40	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>79,40</b>	<b>770</b>	<b>19,5</b>	<b>22,7</b>	<b>75,9</b>	<b>587,5</b>

Зав. производством

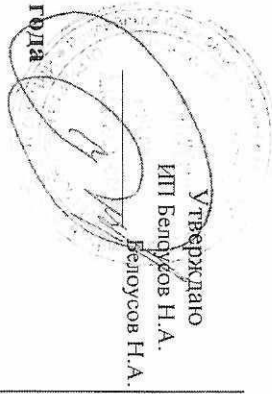


Согласовано: 10.10.2024

### Меню

" 23 " октября 2024 года

День: среда  
Неделя: вторник  
Сезон: осенне-зимний



Утверждено

ИПТ Белюсов Н.А.  
Белюсов Н.А.

Для учащихся с ОВЗ

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые ед.-ва (г)			Энергич. ценность в ккал
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
П. 296, 2013г	Макаронные изделия, запеченные с сыром	18,00	150	6,90	5,40	29,25	193,50
П. 503, 2013г	Кисель из концентрата плодового или ягодного	7,00	200	1,40	0,00	0,00	0,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>14,4</b>	<b>9,3</b>	<b>123,25</b>	<b>630,5</b>
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	8,00	60	0,78	6,48	4,08	78,00
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	10,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 343, 2013г	Рыба, тушеная в томате с овощами (60/40)	32,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	10,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>70,00</b>	<b>750</b>	<b>18,01</b>	<b>22,10</b>	<b>65,59</b>	<b>535,14</b>

Зав. производством

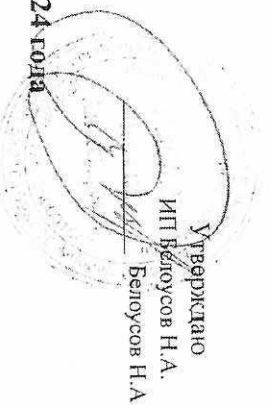


Согласовано: 10.10.2024

### Меню

" 23 " октября 2024 года

День: среда  
Неделя: вторник  
Сезон: осенне-зимний



Утверждено

ИПТ Белюсов Н.А.  
Белюсов Н.А.

Для учащихся 5-11 классы

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые ед.-ва (г)			Энергич. ценность в ккал
				Б	Ж	У	
<b>ОБЕД</b>							
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	10,00	100	1,30	10,80	6,30	130,00
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	10,00	250	2,30	4,25	15,13	108,00
П. 368, 2013г	Гуляш из говядины (2-й вариант)	50,00	100	14,7	16,1	3,7	218,7
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	180	6,8	0,8	34,9	173,9
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>90,00</b>	<b>870</b>	<b>27,85</b>	<b>32,5</b>	<b>88,51</b>	<b>761,15</b>

Зав. производством



## Меню

" 23 " октября 2024 года

Утверждено  
ИП Белюсов Н.А.  
Белюсов Н.А.

День: среда

Неделя: вторник

Сезон: осенне-зимний

Для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

№ реч.	Примечание, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергич. ценность в ккал
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1		3	4	5	6	7	8
П. 296, 2013г	Макаронные изделия, запеченные с сыром	18,00	150	6,90	5,40	29,25	193,50
П. 503, 2013г	Кисель из концентрата плодового или ягодного	7,00	200	1,40	0,00	0,00	0,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>14,4</b>	<b>9,3</b>	<b>123,25</b>	<b>630,5</b>
<b>ОБЕД</b>							
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	8,00	60	0,78	6,48	4,08	78,00
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	10,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 343, 2013г	Рыба, тушеная в томате с овощами (60/40)	32,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	10,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П. 494, 2013г	Чай с лимонном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>70,00</b>	<b>750</b>	<b>18,01</b>	<b>22,10</b>	<b>65,59</b>	<b>535,14</b>

Зав. производством