





Согласовано


 Утверждаю  
 ИП Белоусов Н.А.  
 Белоусов Н.А.

## Меню

20 " января 2025 года

 День: понедельник  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний

для учащихся с ОВЗ

№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>ЗАВТРАК</b>							
П. 262, 2013г	Каша манная молочная жидкая	18,00	150	4,65	5,60	23,15	161,55
П. 300, 2013г	Яйца вареные	15,00	40	5,10	4,60	0,30	63,00
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	17,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,00	60	4,50	1,74	30,84	157,20
<b>ИТОГО</b>		<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>10,75</b>	<b>10,4</b>	<b>23,65</b>	<b>316,55</b>
<b>ОБЕД</b>							
П. 4, 2013	Салат из белокочанной капусты с морковью	8,00	60	0,96	6,06	5,76	81,60
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	10,00	200	1,90	4,06	13,12	96,60
П. 368, 2013г	Гуляш из говядины (2-й вариант)	32,00	100	14,7	16,1	3,7	218,7
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>ИТОГО</b>		<b>70,00</b>	<b>750</b>	<b>25,93</b>	<b>27,41</b>	<b>79,95</b>	<b>671,37</b>

Зав. производством

Согласовано


 Утверждаю  
 ИП Белоусов Н.А.  
 Белоусов Н.А.

## Меню

20 " января 2025 года

 День: понедельник  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний

для учащихся 5-11 классы

№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>ОБЕД</b>							
П. 4, 2013г	Салат из белокочанной капусты с морковью	10,00	100	1,60	10,10	9,60	136,00
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	10,00	250	2,38	5,08	16,40	120,80
П. 345, 2013г	Котлеты или биточки рыбные	50,00	100	13,9	2,1	9,6	113,0
П. 414, 2013г	Рис отварной	10,00	180	4,40	7,30	40,60	245,50
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>ИТОГО</b>		<b>90,00</b>	<b>870</b>	<b>25,02</b>	<b>25,06</b>	<b>104,56</b>	<b>744,90</b>

Зав. производством

Согласовано



Утверждаю  
И.И. Белоусов Н.А.  
И.И. Белоусов Н.А.

## Меню

" 20 " января 2025 года

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>ЗАВТРАК</b>							
П. 262, 2013г	Каша манная молочная жидкая	18,00	150	4,65	5,60	23,15	161,55
П. 300, 2013г	Яйца вареные	15,00	40	5,10	4,60	0,30	63,00
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	17,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	60	4,50	1,74	30,84	157,20
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>10,75</b>	<b>10,4</b>	<b>23,65</b>	<b>316,55</b>
<b>ОБЕД</b>							
П. 4, 2013	Салат из белокочанной капусты с морковью	8,00	60	0,96	6,06	5,76	81,60
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	10,00	200	1,90	4,06	13,12	96,60
П. 368, 2013г	Гуляш из говядины (2-й вариант)	32,00	100	14,7	16,1	3,7	218,7
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>70,00</b>	<b>750</b>	<b>25,93</b>	<b>27,41</b>	<b>79,95</b>	<b>671,37</b>

Зав. производством