

Согласовано

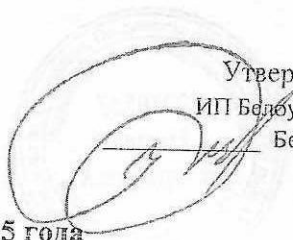


День: среда  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

### Меню

" 22 " января 2025 года

Утверждаю  
ИП Белоусов Н.А.  
Белоусов Н.А.



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
	<b>ЗАВТРАК</b>						
П. 296, 2013г	Макаронные изделия, запеченные с сыром	18,00	150	6,90	5,40	29,25	193,50
П. 493, 2013г	Чай с сахаром	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>13,1</b>	<b>9,3</b>	<b>138,25</b>	<b>690,5</b>

Зав. производством

Согласовано

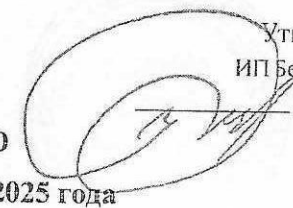


День: среда  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

### Меню

" 22 " января 2025 года

Утверждаю  
ИП Белоусов Н.А.  
Белоусов Н.А.



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
	<b>ОБЕД</b>						
П. 28, 2013г	Салат из овощей с яблоками	10,00	60	0,70	0,1	4,40	21,60
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	15,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 343, 2013г	Рыба, тушеная в томате с овощами (60/40)	52,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	10,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,76	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>99,76</b>	<b>770</b>	<b>19,4</b>	<b>16,3</b>	<b>76,2</b>	<b>531,1</b>

Зав. производством



Согласовано



Утверждаю  
ИП Белоусов Н.А.  
Белоусов Н.А.

## Меню

" 22 " января 2025 года

День: среда  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

для учащихся с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>ЗАВТРАК</b>							
П. 296, 2013г	Макаронные изделия, запеченные с сыром	18,00	150	6,90	5,40	29,25	193,50
П. 493, 2013г	Чай с сахаром	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
<b>ИТОГО</b>		<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>13,1</b>	<b>9,3</b>	<b>138,25</b>	<b>690,5</b>
<b>ОБЕД</b>							
П. 28, 2013г	Салат из овощей с яблоками	8,00	60	0,70	0,1	4,40	21,60
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	10,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 343, 2013г	Рыба, тушеная в томате с овощами (60/40)	32,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	10,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>ИТОГО</b>		<b>70,00</b>	<b>750</b>	<b>17,93</b>	<b>15,72</b>	<b>65,91</b>	<b>478,74</b>

Зав. производством

Согласовано



Утверждаю  
ИП Белоусов Н.А.  
Белоусов Н.А.

## Меню

" 22 " января 2025 года

День: среда  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

для учащихся 5-11 классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>ОБЕД</b>							
П. 28, 2013г	Салат овощной с яблоками	10,00	100	1,20	0,20	7,30	36,00
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	10,00	250	2,30	4,25	15,13	108,00
П. 368, 2013г	Гуляш из говядины (2-й вариант)	50,00	100	14,7	16,1	3,7	218,7
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	180	6,8	0,8	34,9	173,9
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>ИТОГО</b>		<b>90,00</b>	<b>870</b>	<b>27,75</b>	<b>21,9</b>	<b>89,51</b>	<b>667,15</b>

Зав. производством

Согласовано

Утверждаю

ИП Белоусов Н.А.

Белоусов Н.А.

## Меню

" 22 " января 2025 года

День: среда

Неделя: вторник

Сезон: осенне-зимний

Для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>ЗАВТРАК</b>							
П. 296, 2013г	Макаронные изделия, запеченные с сыром	18,00	150	6,90	5,40	29,25	193,50
П. 493, 2013г	Чай с сахаром	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>13,1</b>	<b>9,3</b>	<b>138,25</b>	<b>690,5</b>
<b>ОБЕД</b>							
П. 28, 2013г	Салат из овощей с яблоками	8,00	60	0,70	0,1	4,40	21,60
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	10,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 343, 2013г	Рыба, тушеная в томате с овощами (60/40)	32,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	10,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>70,00</b>	<b>750</b>	<b>17,93</b>	<b>15,72</b>	<b>65,91</b>	<b>478,74</b>

Зав. производством