



Согласовано

### Меню

" 23 " января 2025 года

День: четверг  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

Утверждаю  
ИП Белоусов Н.А.  
Белоусов Н.А.

#### Завтрак (льготные категории)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<b>ЗАВТРАК</b>						
П. 267, 2013г	Каша пшеничная молочная жидкая	15,00	150	5,85	7,10	26,85	212,70
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 94, 2013г	Бутерброд с маслом (2-й вариант)	12,00	30	1,20	12,50	7,50	147,00
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	21,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>10,7</b>	<b>22,8</b>	<b>62,0</b>	<b>495,1</b>

Зав. производством



Согласовано

### Меню

" 23 " января 2025 года

День: четверг  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

Утверждаю  
ИП Белоусов Н.А.  
Белоусов Н.А.

#### Обед для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<b>ОБЕД</b>						
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	10,00	60	0,78	6,48	4,08	78,00
П. 128, 2013г	Борщ с капустой и картофелем	15,00	200	1,46	4,00	8,52	76,00
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шницели припущенные	52,00	90	13,50	9,64	8,36	169,71
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,76	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>99,76</b>	<b>760</b>	<b>26,0</b>	<b>21,9</b>	<b>100,6</b>	<b>700,6</b>

Зав. производством



Согласовано


 Утверждаю  
 ИП Белоусов Н.А.  
 Белоусов Н.А.

## Меню

" 23 " января 2025 года

 День: четверг  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний

для учащихся с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>ЗАВТРАК</b>							
П. 267, 2013г	Каша пшеничная молочная жидкая	15,00	150	5,85	7,10	26,85	212,70
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 94, 2013г	Бутерброд с маслом (2-й вариант)	12,00	30	1,20	12,50	7,50	147,00
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	21,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>10,7</b>	<b>22,8</b>	<b>62,0</b>	<b>495,1</b>
<b>ОБЕД</b>							
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	8,00	60	0,78	6,48	4,08	78,00
П. 128, 2013г	Борщ с капустой и картофелем	10,00	200	1,46	4,00	8,52	76,00
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, пинцели припущенные	32,00	90	13,50	9,64	8,36	169,71
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>70,00</b>	<b>740</b>	<b>24,54</b>	<b>21,28</b>	<b>90,36</b>	<b>648,21</b>

Зав. производством

Согласовано


 Утверждаю  
 ИП Белоусов Н.А.  
 Белоусов Н.А.

## Меню

" 23 " января 2025 года

 День: четверг  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний

для учащихся 5-11 классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>ОБЕД</b>							
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	10,00	100	1,30	10,80	6,80	130,00
П. 128, 2013г	Борщ с капустой и картофелем	10,00	250	1,83	5,00	10,65	95,00
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, пинцели припущенные	50,00	100	15,0	10,8	9,3	188,6
П. 417, 2013г	Пюре из гороха	10,00	180	17,53	1,73	34,87	209,52
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>90,00</b>	<b>870</b>	<b>38,80</b>	<b>28,76</b>	<b>101,93</b>	<b>802,75</b>

Зав. производством

Согласовано



Утверждаю

ИП Белоусов Н.А.

Белоусов Н.А.

**Меню**

"23" января 2025 года

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>ЗАВТРАК</b>							
П. 267, 2013г	Каша пшеничная молочная жидкая	15,00	150	5,85	7,10	26,85	212,70
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 94, 2013г	Бутерброд с маслом (2-й вариант)	12,00	30	1,20	12,50	7,50	147,00
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	21,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
<b>ИТОГО</b>		<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>10,7</b>	<b>22,8</b>	<b>62,0</b>	<b>495,1</b>
<b>ОБЕД</b>							
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	8,00	60	0,78	6,48	4,08	78,00
П. 128, 2013г	Борщ с капустой и картофелем	10,00	200	1,46	4,00	8,52	76,00
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шницели припущенные	32,00	90	13,50	9,64	8,36	169,71
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>ИТОГО</b>		<b>70,00</b>	<b>740</b>	<b>24,54</b>	<b>21,28</b>	<b>90,36</b>	<b>648,21</b>

Зав. производством